

Training für Ohr und Hirn – für Personen ab 65 Jahren!

« *Wirksamkeit von auditorisch-kognitivem Training als Rehabilitation für Defizite in Hörkapazität und Kognition.* »

Eine geräuschvolle Umgebung gehört für die meisten Menschen zum Alltag. Hintergrundgeräusche erschweren jedoch insbesondere mit zunehmendem Alter das Verstehen gesprochener Sprache. In dieser Studie untersuchen wir, ob ein gezieltes auditorisch-kognitives Training das Sprachverstehen und relevante kognitive Facetten verbessern kann.

ZEITDAUER:

Fünf Messtermine à ca. 1.5 Stunden in Zürich (Oerlikon)

- Drei Termine für Audiometrie und kognitive Tests
- Zwei Termine für die Messung der Hirnaktivität
- Vier Wochen langes Training via Handy-Applikation (ca. 20 Min pro Tag)

SIE ERHALTEN:

- **280 CHF bei vollständigem Abschluss der Studie.**
- Rückmeldung bzgl. der durchgeführten Tests, sowie spannende Einblicke in die Neurowissenschaft.

TEILNAHMEKRITERIEN:

- Alter: 65 – 80 Jahre
- Muttersprache: Schweizerdeutsch
- Rechtshänder/in
- Milder bis moderater Hörverlust für beide Ohren (20 dB – 55 dB)
- Falls Hörgerät: Mindestens seit 3 Monaten
- Bis zum 7. Lebensjahr keine zweite Sprache gelernt
- Altersentsprechende Gesundheit
- Neurologisch und psychisch gesund (keine Hirnverletzung, etc.)
- Nicht mehr als 6 Stunden pro Woche musizieren
- Keine Sprachstörung

Sind Sie an einer Teilnahme interessiert oder haben Sie noch Fragen?

E-Mail: act.trainingstudy@gmail.com

Telefon: 078 975 00 38



**Universität
Zürich** UZH

UZH
Healthy
Longevity
Center

sonova
HEAR THE WORLD